GOBIERNO DEL ESTADO DE BAJA CALIFORNIA SUR

INSTITUTO SUDCALIFORNIANO DEL DEPORTE

"2024, año del Cincuentenario de la Conversión del Territorio Federal a Estado Libre y Soberano de Baja California Sur"
"2024, Año del 75 Aniversario de la publicación del Acuerdo de Colonización del Valle de Santo Domingo."

HORARIOS EN NATACION ALBERCA OLIMPICA

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO, DIAS FESTIVOS Y VACACIONES	DOMINGO
06:00-07:00	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS		
07:00-08:00	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS		
08:00 a 09:00	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS		
09:00 a 10:00	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS	ALTO RENDIMIENTO	
10:00 a 11:00	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS	ALTO RENDIMIENTO	
11:00 a 12:00	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS	ALTO RENDIMIENTO	
12:00 a 13:00	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS		
13:00 a 14:00	SIN ACTIVIDAD	SIN ACTIVIDAD	SIN ACTIVIDAD	SIN ACTIVIDAD	SIN ACTIVIDAD		
14:00 a 15:00	PARANATACION	PARANATACION	PARANATACION	PARANATACION	PARANATACION		
15:00 a 16:00	PARANATACION	PARANATACION	PARANATACION	PARANATACION	PARANATACION		
16:00 a 17:00	INICIACION, INTERMEDIO Y ALTO RENDIEMIENTO	INICIACION, INTERMEDIO Y ALTO RENDIEMIENTO	INICIACION, INTERMEDIO Y ALTO RENDIEMIENTO	INICIACION, INTERMEDIO Y ALTO RENDIEMIENTO	INICIACION, INTERMEDIO Y ALTO RENDIEMIENTO		
17:00 a 18:00	INICIACION, INTERMEDIO Y ALTO RENDIEMIENTO	INICIACION, INTERMEDIO Y ALTO RENDIEMIENTO	INICIACION, INTERMEDIO Y ALTO RENDIEMIENTO	INICIACION, INTERMEDIO Y ALTO RENDIEMIENTO	INICIACION, INTERMEDIO Y ALTO RENDIEMIENTO		
18:00 a 19:00	ALTO RENDIMIENTO Y MASIVIDAD	ALTO RENDIMIENTO Y MASIVIDAD	ALTO RENDIMIENTO Y MASIVIDAD	ALTO RENDIMIENTO Y MASIVIDAD	ALTO RENDIMIENTO Y MASIVIDAD		
19:00 a 20:00	ALTO RENDIMIENTO Y MASIVIDAD ADULTOS	ALTO RENDIMIENTO Y MASIVIDAD ADULTOS	ALTO RENDIMIENTO Y MASIVIDAD ADULTOS	ALTO RENDIMIENTO Y MASIVIDAD ADULTOS	ALTO RENDIMIENTO Y MASIVIDAD ADULTOS		
20:00 a 21:00	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS	MASIVIDAD ADULTOS		